

# いまさら聞けないパソコン、IT Gmailを使いこなそう [ 2023/3/18 ]

メールのしくみ、Gmailを使った方が良い理由、Gmailの賢い使い方、奥深いGmail機能の紹介まで勉強します。

山田康雄 [yamadayasuojp@gmail.com](mailto:yamadayasuojp@gmail.com)

ブログ「禿山の一夜」

🔍 検索

いまさら聞けない特設ページをブログの中に開設しています。  
過去のすべてのテキストがダウンロード可能です。



## 次回予告

#47 2023/4/15

9:30~11:00 中  
央公民館中ホー  
ル

【スマホ決済入門】

PayPay、d払い、au Payなどのスマホ決済のしくみ、  
使い方、使えるお店、チャージ方法、注意点などを  
勉強します。初めての方もお気軽に。

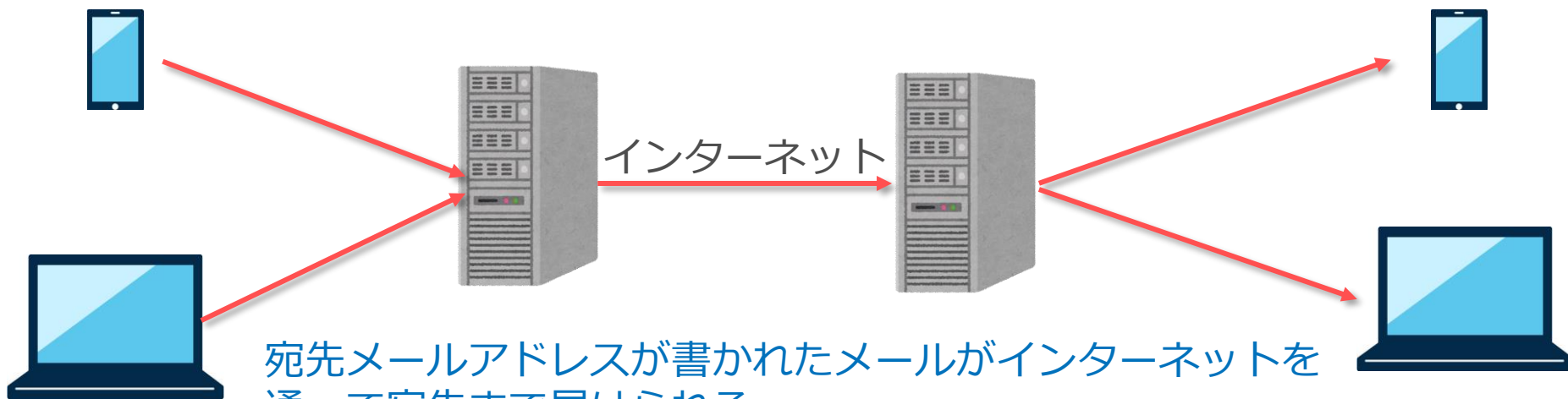
メール = 手紙      メールアドレス = 住所・氏名

手紙 (郵便)



宛先住所氏名が書かれた手紙が郵便配送網を通過して、宛先まで届けられる

メール



宛先メールアドレスが書かれたメールがインターネットを通過して宛先まで届けられる

- メールアドレスの構成
  - [yamadayasuojp@gmail.com](mailto:yamadayasuojp@gmail.com)
    - 名前
    - 住所（ドメインと言います）
    - アットマーク
  - @から右側はメールを管理するサーバーの住所
    - @gmail.com : グーグル
    - @docomo.ne.jp : ドコモ
    - @plala.or.jp : ぷらら
  - @の左側はサーバーの中で自分用に登録した名前
- 自宅の他に、職場、別荘などを所有していることと同じ
  - それぞれに住所氏名があり、郵便が届きます。



自宅

職場

別荘



	メール	SMS	+メッセージ	LINE
宛先の指定方法	メールアドレス	携帯電話番号	携帯電話番号	LINEの友だち
通信方法	インターネット	携帯電話網	インターネット	インターネット
料金	無料	3円/70文字	無料	無料
メッセージ	○	○	○	○
写真	○	×	○	○
通話	×	×	×	○
特徴	アドレスさえわかれば、誰にでもメッセージを送ることができる。 <b>最も歴史があり普及している</b> メッセージ送信方法。	<b>携帯電話番号さえわかれば、誰にでもメッセージを送ることができる。</b> 文字だけで写真は送れない。	+メッセージに登録が必要。 +メッセージに登録した携帯番号さえわかれば、だれにでも <b>メッセージ、写真、スタンプ</b> などを送ることができる。	<b>LINEに登録が必要。</b> 友だち追加した相手だけにメッセージ、写真、スタンプなどを送ることができる。 <b>通話もできる。</b>

特徴を知り、相手や場合によって、適切な手段で連絡する、または情報をもらうようにしましょう

- 読みもしない不要なメールが山のように来ませんか？
  - 実生活では、不要なダイレクトメールが来たら、相手の会社に連絡して「送信しないでくれ」と伝えますよね。
  - メールも同様です「特定電子メール法」で規制されています
    - 同意を得ない相手に広告宣伝メールは送ってはいけない
    - 送信を拒否した者への送信を行ってはいけない
    - 広告メール内に、受信拒否するための方法を記載しなければいけない
  - 不要なメールは記載されている方法で「配信停止」の手続きを行いましょう（多くはメールの末尾に小さく記載されています）
    - 届いたメールを単に削除しても永遠に届き続けます

※このメールマガジンは「価格. com ID」登録の際にメール配信設定をされている方にお送りしております。もし、今後このメールマガジンが不要な方は、**お手数ですが[こちら](#)よりログインの上、配信停止の手続きをお願いいたします。**

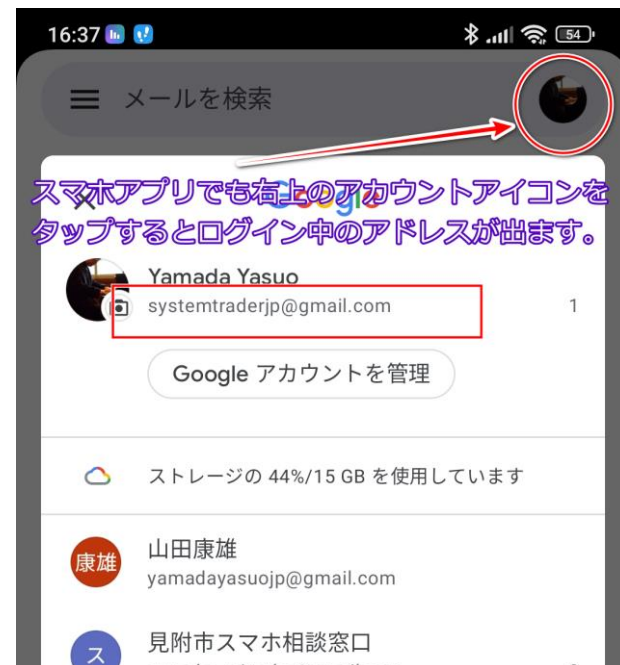
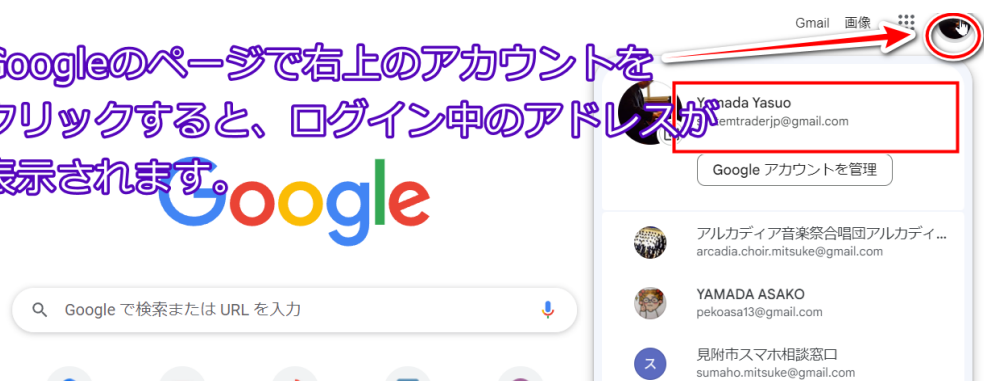
※このメールは送信専用アドレスから配信されています。本メールに直接返信頂いても回答できませんのでご注意ください。  
お問い合わせ・ご意見は[こちら](#)からお願いいたします。

- **ただし、これはメールの送信者の身元が明らかな場合（例えばAmazon、楽天、JTBなど世の中で認知されている企業）のみで、得体のしれない迷惑メールの場合は行ってはいけません。（自分がメールを読んでいるということを知らせることになり、アドレスが拡散する）**

- 不要なメールが来なくなると、自分にとって必要なメールしか来ないので、メールの受信に注意を払うようになります
  - 友だちからのメール
  - 見附市からの緊急情報メール
  - 通販などの確認メール
  - 業務上の連絡メール
- これら、自分にとって必要なメールだけを受けるとしてしまおう

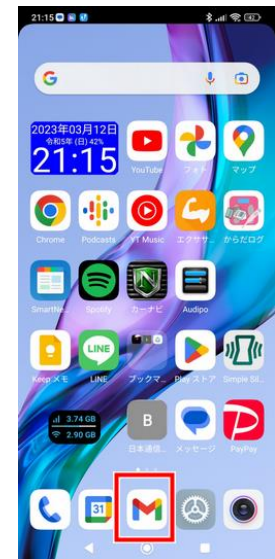
- GmailのメールサーバーはGoogle
- Gmailにアカウント登録することにより、IDとしてGmailアドレスが使えるようになります。
- Androidのスマホを使っている方は、Googleのアカウントを登録済みのはずです。（=Gmailのアドレスを持っている）
- 登録したらパスワードは必ず記録しておきましょう。
- スマホとPCと同じGmailアドレスでログインするように気を付けてください。

Googleのページで右上のアカウントをクリックすると、ログイン中のアドレスが表示されます。



スマホアプリでも右上のアカウントアイコンをタップするとログイン中のアドレスが出ます。

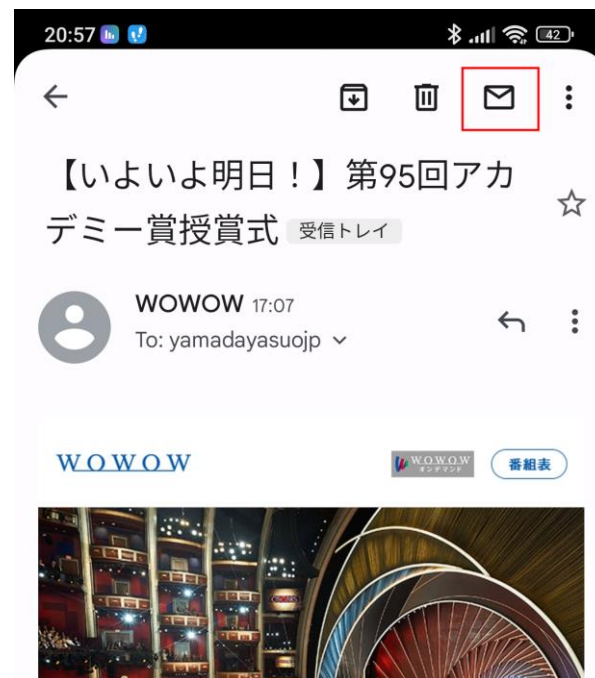
- Gmailを身近に手軽に使うために簡単に起動できるようにしましょう
- パソコンの場合、ブラウザを起動したら自動的にGmailページが表示されるように、自動起動ページに指定するとよいです
  - まずGmailページを開いてURLをコピー
  - 右上三点メニューから「設定」を開く
  - 左側の項目から「起動時」を選択
  - 「特定のページまたはページセットを開く」にURLを張り付ける
- スマホの場合、ホーム画面の1ページ目、または一番下のドックエリアにGmailアイコンを設置しましょう。
  - Googleフォルダの中に入れっぱなしは使いずらいです



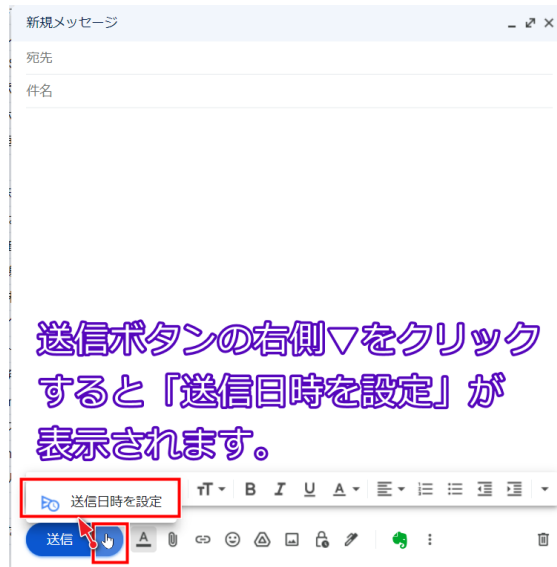


- パソコンとスマホ（タブレットも）でまったく同じようにメールの読み書きができる
  - 表示されるメール内容も、既読／未読状態も、削除メールもシームレスに同期します。
  - パソコン用アドレス、スマホ用アドレスなどと分ける必要がなく、これ一つあればどこでも便利にメール確認ができます。
- 迷惑メール対策機能が優秀
  - 迷惑メールを自動で振り分けてくれます
  - 振り分けをすり抜けてきた迷惑メールは簡単な操作でブロック指定
- 検索機能で過去のメールも簡単に引っ張り出せる
- 必要であれば超多機能な各種設定で自分好みに
  - ラベルをつけて分かりやすく分類する
  - さらに条件によって指定のラベルに自動的に振り分ける

- メールを受信すると太字で表示され、これはまだメールを開いていない状態を表しています。
- メールを開いて本文を表示すると「既読」状態となり、通常の太さの文字の表示になります。
- 何らかの理由でまだ読んでいない状態（「未読」状態）に戻したい場合は「未読／既読」ボタンをクリックします。

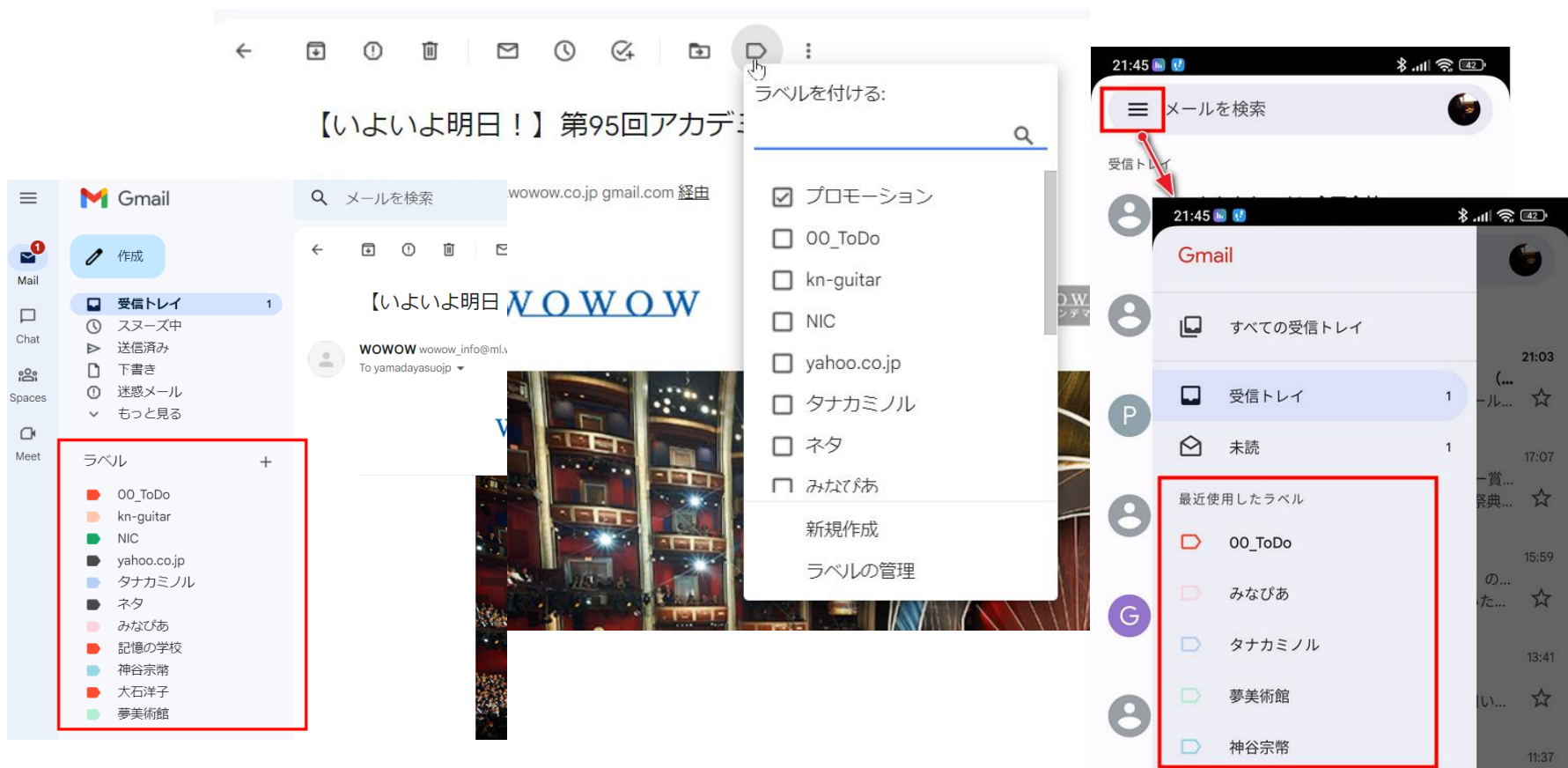


- メールを送る際に、今すぐ送信するのではなく、指定した日時に送信するように設定することができます。



- 次のような使い方ができます
  - 夜にメールを書いたけど、朝になったら相手に送信したい
  - 先の要件を忘れないように、当日になったら自分あてにリマインダー（備忘、念押し）としてメールを送信する

- 受信したメールを分類して保存したい場合にGmailではラベル機能を使います（ラベル=ラベル、付箋、荷札）
  - フォルダに分類するイメージに似ていますが、一つのメールに複数のラベルを付けることができます
  - ラベルの作成はパソコンでのみ可能で、スマホでは閲覧のみです



- 少し高度な操作でパソコンのみ可能
- Gmailの「すべての設定」中に「フィルタとブロック中のアドレス」という項目があります。
- 特定の条件のメールを自動的にラベル付けしたり、迷惑メールに振り分けたり、逆に迷惑メールに振り分けられないように指定したり、様々な自動処理を行えます。



- 複数のメールアドレスを使っているような場合、代表のメールアドレスにメールを集めたい（代表のメールだけ見ていれば、他のアドレスに届いたメールも見れる）
  - パソコンでのみ設定可能です

