

いまさら聞けないパソコン、スマホ、タブレット  
自宅で学べる生涯学習

[ 2020/1/18 ]

山田康雄 [yamadayasuojp@gmail.com](mailto:yamadayasuojp@gmail.com)

# 生涯学習とは

- 人々が生涯に行うあらゆる学習のこと
  - 学校、家庭、社会などで行われる学習
  - ここでは、主にシニア以上の世代の人が気軽に行える学習を指す
- 学習の対象

分野	具体的内容
学術	科学、文学など
文化活動	音楽、美術、陶芸など
スポーツ活動	体育館での屋内スポーツ、水泳など
レクリエーション活動	調理教室や映写会など
ボランティア活動	自分の好きなことやできることを講師となって子供などに教える活動など
趣味	それぞれの趣味のグループやサークルなどの集会の開催など

# 見附市では

- 悠々ライフ主催イベント
  - 公民館主催イベント
  - ふぁみりあ主催イベント
  - 図書館主催イベント
  - 学習人材バンク登録者主催イベント
  - カルチャースクール（新潟日報、イオンなど）
- 
- イベントカレンダーなどで紹介されているものはたいていが生涯学習と位置付けられます。
- 
- 資格取得を目標として利用すれば、スキル習得、達成感も得られて、一石二鳥です。

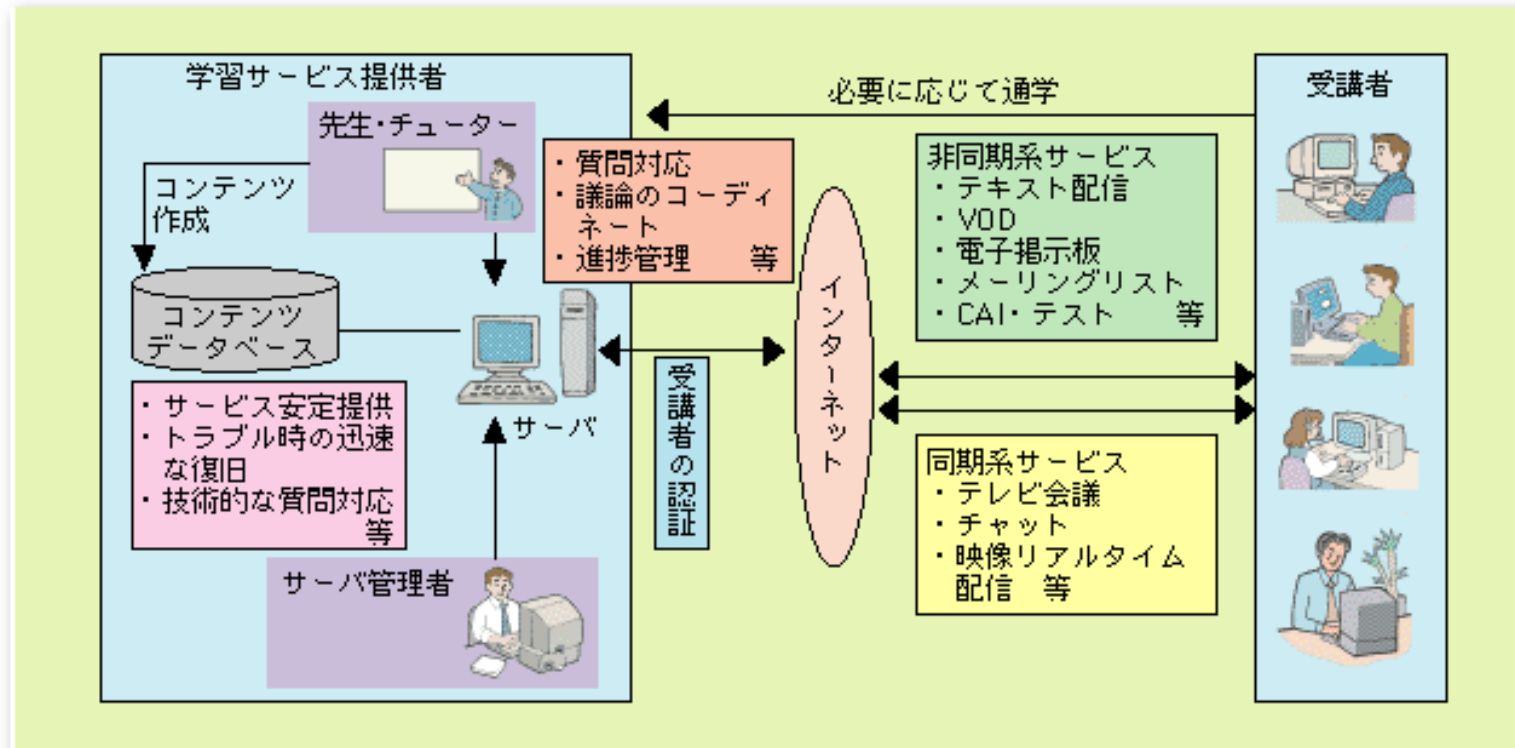
# 私の生涯学習～資格取得について～（ちょっと自慢）

- 私は仕事をしているときから資格取得を利用して勉強することが楽しみでした。これも生涯学習と言えると思います。

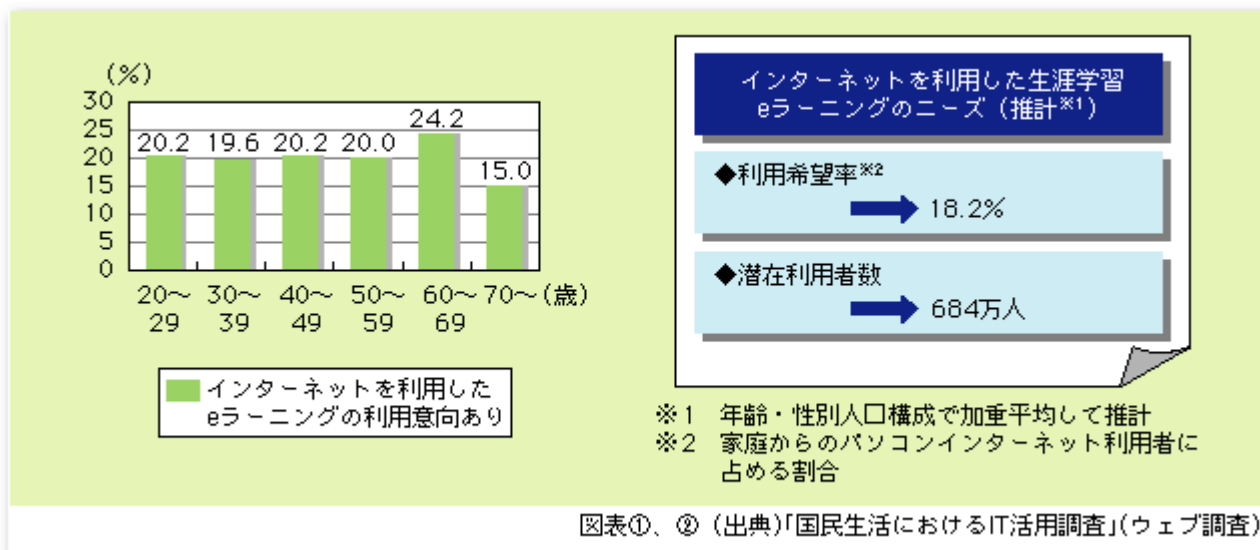
時期	取得資格
H 1 年（3 4 歳）	情報処理技術者【第二種】 まわりは学生や新入社員のような年代ばかりで浮いている感じがしました
H 3 年（3 6 歳）	情報処理技術者【第一種】
H 7 年（4 0 歳）	情報処理技術者【システムアドミニストレータ】
H 9 年（4 2 歳）	情報処理技術者【プロダクションエンジニア】 この時から会社が受験対策セミナー、受験費用の負担、資格取得手当が出るようになりました
H 1 6 年（4 9 歳）	情報処理技術者【テクニカルエンジニア（データベース）】 初めて不合格を体験。翌年再チャレンジで合格しました
H 1 9 年（5 2 歳）	食の検定【食農3級】
H 2 2 年（5 5 歳）	音楽検定【5級】【4級】【3級（洋楽）】
H 3 0 年（6 3 歳）	MOS(Microsoft Office Specialist) 5月【Excel2016】 7月【Word2016】 8月【Access2016】 9月【PowerPoint2016】 9月【Excel2016 Expert】 10月【Word2016 Expert】 →以上取得で【Microsoft Office Specialist Master認定】 約半年で一機に取得しました。勉強は市販の問題集を徹底して解くこと。Officeのさまざまな機能を知ることができ、勉強になりました。 ただ、一つの資格の受験費用が1万円なのが痛かったです。
H 3 1 年（6 4 歳）	VBAエキスパート【Excel VBA Standard】

# 自宅で学べる生涯学習

- 一人で、自分のペースで、じっくりと学びたいという思いを実現できます
  - 通信教育
  - テレビ（Eテレ、放送大学など）
  - インターネット上での教育サービス（eラーニング）



# eラーニングのニーズ



eラーニングのニーズが一番追野は60代という結果。  
自宅で手軽にできるということ、勉強意欲、という理由だと思われます。

# 無料で受講できるeラーニングの紹介1 ～gacco～

- N T T ドコモが運営している無料オンライン講座
  - 「gacco」で検索
  - 利用するには会員登録（無料）が必要
  - 社会、歴史、数学、天文学など興味深い分野の講座が取り揃えられている。
  - 私も2年前からいろいろ受講している。（一番最初は囲碁入門）
  - 1日あたり5分から10分程度の動画を視聴する形で勉強が進み、1か月程度で終了する。途中、確認テスト、最終的に課題提出があり、合格すると修了書がもらえる。
- **一番のオススメ**  
今日の講座はこのサービスをお伝えしたいということから出発しました。



# 無料で受講できるeラーニングの紹介2 ～Fisdome～

- 富士通が運営している無料オンライン講座

- 「fisdome」で検索
- 利用するには会員登録（無料）が必要
- 理工系の基礎講座、高校レベル「情報」講座など、科学系が中心だが、語学や音楽などの講座も取り揃えてある。

- 私は今回の講座準備でこのサービスを初めて知った。

- まだ会員登録していないので、会員登録する場面から一緒に行ってみたい。
- その中で、インターネットで煩わしいパスワード管理についてもお話していきます。





## 無料で受講できるeラーニングの紹介3 ～その他～

- 以上2つが日本での一般的な無料学習サービスですが、その他にもたくさん<sup>の</sup>無料サービスがありますので、気になるものがあればアクセスしてみてください。
  - Open Learning Japan (学びをもっとオープンに)  
海外の大学の授業を日本語字幕で勉強できる
  - 東京大学オープンコース (東京大学の授業を資料または動画で受講)
  - ブリティッシュ・カウンシル 無料英語学習コンテンツ  
(子供向け、一般向け英会話、ビジネス向けなど、さまざまな動画やアプリを利用することができる。ただしブリティッシュイングリッシュ)
- ついでに、有料だけど面白そうなところ
  - Schoo (月額980円で全講座受講可能)