

# いまさら聞けないパソコン、IT 日進月歩のAI技術を楽しむ [ 2025/7/5 ]

ChatGPT、Copilot、Geminiなどを目にする機会が増えてきました。これらの生成AIを知り、活用法を学びましょう。



山田康雄 [yamadayasuojp@gmail.com](mailto:yamadayasuojp@gmail.com)



ブログ「禿山の一夜」 [hageyama.com](http://hageyama.com)

検索

いまさら聞けない特設ページをブログの中に開設しています。  
過去のすべてのテキストがダウンロード可能です。

見附市スマホ相談窓口

検索

個別に無料相談されたい方は、毎週水曜にネーブルへどうぞ。パソコンの相談もOKです。

## 次回予告

#75 2025/8/16

9:30～11:00

中央公民館中ホール

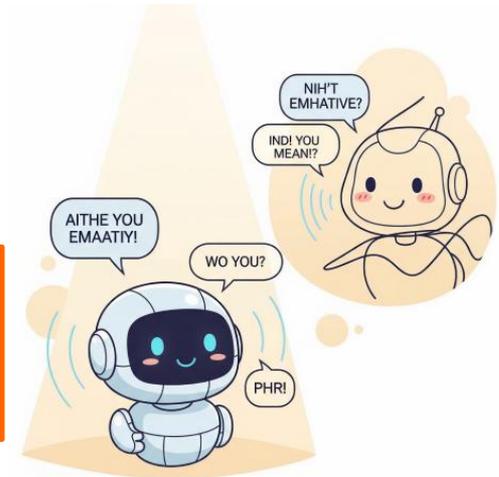
【無料で手に入る素材を楽しむ】

無料で入手できる写真、文学作品、楽譜などを活用しましょう。探し方、ダウンロード方法、利用する際の注意点などを学びます。初めての方もお気軽に。

- 🧠 《人間のまねをする頭脳》
- 💬 《言葉を理解して話すAI》
- 🎨 《絵や文章を作るAI》

## AIに聞いてみよう

生成AIの概要をシニアにもわかるようにやさしく教えて



- 「生成AI（せいせいエーアイ）」とは
  - 新しく何かを作ってくれるAI
    - 「俳句を作って」「旅行の予定を立てて」のように頼むと作ってくれる
    - 人に頼むように会話（チャット）しながら作ってくれる
- なぜ今、話題なの？
  - ここ1～2年で急に話題になったのは“誰でも使えるようになったから”
  - 昔は研究者や企業だけ
  - 今では、スマホやパソコンで無料で使える
  - 「道具」として使いこなせるチャンス

- 現在、世の中にはたくさんの生成AIサービスがあります。私たちが個人で気軽に使える代表的なものを紹介します。

## AIに聞いてみよう

現在、個人が無料で気軽に使える生成AIサービスを、その特徴とともに教えて

- ChatGPT(OpenAI)
  - 現在の生成AIブームの火付け役で生成AIの代名詞的存在
  - こちらの意図を理解してくれる会話能力に定評がある
- Gemini(Google)
  - 文章だけでなく写真や動画の内容も理解してくれる
  - Google検索や他のGoogleサービスとの連携が強み
- Copilot(Microsoft)
  - ChatGPTの最新モデルを無料で利用できる
  - WindowsやMicrosoft Edgeに統合されている
- Perplexity
  - 検索に特化したAI
  - 検索結果をもとに質問の意図に沿うように結果をまとめてくれる

## AIに聞いてみよう

WindowsとAndroidでのChatGPTの始め方をシニアにもわかるように説明して

- パソコン (ブラウザから)
  - 「ChatGPT」を検索し <https://chat.openai.com> にアクセス
  - アカウント作成
    - 「Sign up」をクリックしてメールアドレスとパスワードを登録
    - 電話番号を入力し、SMSに届いた確認コードを入力
  - 再び<https://chat.openai.com> にアクセスして「Log in」
- スマホ (アプリをインストール)
  - Android : Google Playで「ChatGPT」を検索し、\*\*OpenAI公式アプリ (緑のアイコン) \*\*をインストール
  - iPhone : App Storeで「ChatGPT」を検索し、同じくOpenAIのアプリをインストール
  - アプリを起動する
  - アカウント作成
    - 「Sign up」をクリックしてメールアドレスとパスワードを登録
    - 電話番号を入力し、SMSに届いた確認コードを入力

- 旅行計画を立ててもらおう（行き先・日程・持ち物リストの提案）

#### AIに聞いてみよう

新潟から山梨へ一泊ドライブに行くのでプランを立てて。金曜、土曜の予定。ぜひ立ち寄りたところをいくつか考えています。

リニア実験線見学

小淵沢駅前の入船食堂（ランチ）

桔梗屋信玄餅工場見学

北口浅間神社

新鮮な桃を使ったスイーツを食べたい

- 趣味の文章（俳句・短歌・日記）の添削や創作支援

#### AIに聞いてみよう

俳句を作ってください。アジサイが小高い丘陵地帯にきれいに咲いている情景を想定します。

- 簡単な料理レシピの提案

#### AIに聞いてみよう

今晚の献立レシピを考えて。今日は気温28度、ちょっと蒸し蒸しする。手持ちの材料はトマト、キュウリ、ジャガイモです。3つほどお願い。

- Excelファイルを作ってもらおう

#### AIに聞いてみよう

町内自治会の会計報告に使う決算表をエクセルで作りたいと思います。ひな形をエクセルファイルで作ってもらえますか。Excelバージョンは365です。

- Excel関数の使い方を解説してもらおう

#### AIに聞いてみよう

文字列の一部を取り出す関数の説明をお願いします。

### ポイント

生成AIは事実を調べるという用途よりは、いろいろな情報をまとめる（生成する）という用途で成果を出します。

事実を調べる時は通常の検索を用いて、自分の目で情報源を確認した方が確実です。生成された情報だと一見本当らしく見えますが、事実と違うこともありえるので要注意です。

- 画像を作ってもらおう
  - Geminiで

## AIに聞いてみよう

カフェで一人でコーヒーを飲みながらくつろいでいる若い女性の画像を作成して

- 記事などの要約対談音声を作
  - NotebookLM
  - デモを行います。文章を入力したりWebページを指定したり動画を指定すると、その内容を解析してまとめてくれます。